

Från: Information <info@hogakusten.com>
Ämne: Sv: En fotovecka på Höga kusten
Datum: 7 februari 2022 16:52:39 CET
Till: Lars Bruno Eklund <e.larsbruno@gmail.com>

Hej Lars!

**TYVÄRR SÅ FUNKAR INTE LÄNKARNA
SOM DE SKA I PDF-en !**

Vad kul att ni planerar ett besök hit!

Vårt fina Höga Kusten Magasin beräknas komma i slutet av mars. Jag kan skriva upp dig på en lista så skickar vi ut det så fort det kommit.

Önskar du ha förra årets broschyr så skickar vi den naturligtvis till dig snarast.

Här kommer ni hitta massor med inspirerande miljöer för fotografering! Medans du väntar kan jag skicka lite info att läsa å här på mejl!

Tänker att jag skriver lite allmänt om hela Höga Kusten nedan. Ni får läsa och kanske hittar ni något som ni blir inspirerade av att besöka! Klicka på texten som är blå och understruken, det är en länk till resp ställe.

Höga Kusten består av fyra kommuner, Härnösand, Kramfors, Örnsköldsvik och Sollefteå som är inland. Det är ca 10 mil mellan Härnösand i söder och Örnsköldsvik i norr. Det är ett överkomligt avstånd och man hinner se mycket med bil.

Härnösand kommer först längst E4:an. Jag tycker att det skulle vara fint för er att någon natt här. Härnösand har en lång historia och firade nyligen 400 år som stad, även utsedd till Sveriges näst bästa sommarstad! Här finns många vackra byggnader bevarade från 1700-talet och framåt. Den gamla stadsdelen Östanbäcken och delar av det som kallas Långgatan är två exempel på bevarade områden. För den kulturintresserade finns mängder av besöksmål som tar dig tillbaka i tiden. Mitt i stan hittar ni bland annat en super restaurang som heter [Engströms Food & Deli](#). Läs mer om Härnösands stad [här](#).

Det finns flera olika boenden men det jag tycker är allra mysigast är faktiskt lilla [Östanbäckens Bed & Breakfast](#), det ligger mitt i staden, i den gamla delen Östanbäcken.

Vidare kan jag lista lite saker jag tycker man bör se i Härnösand med omnejd.

- Besök [Västernorrlands museum och friluftsmuseum](#). Packa med en fikaryggsäck och vandra längst de gamla byggnaderna på friluftsmuseet, gör även ett besök i museibyggnaden och läs mer om berättelser om Västernorrland.
- Ca 8 km är det ut till Smitingen som inte bara är ett av Höga Kustens finaste havsbad utan också ett naturreservat med fantastiska naturupplevelser. Här finns flera kortare stigar för dig som vill utforska närområdet. Grottstigen tar dig till några vackert utsvarvade tunnelgrottor alldeles vid vattnet. Längs de två geologistigarna finns raukar, grytor och gropar. Ni kan också ta ett varv runt Klubbsjön och upp till Klubbsjöberget topp.
- Västanåfallet. Mitt personliga smultronställe! Med ett vattenfall som är ett av landets längsta är [Västanåfallet](#) ett unikt besöksmål och mitt personliga smultronställe. Vandra längst de natursköna stigarna, besök handelsboden och fika på Café Krubban som är öppna under sommaren. I den gamla logen finns ett museum som berättar om platsens historia och djur/natur. Lärorikt och intressant för barn. Ligger 3,5 mil in i landet från Härnösand.
- I Härnösand hittar ni Sveriges största [bilmuseum](#). Här hittar man allt från lyxiga utställningsbilar till de vanligaste folkhemsbilarna så ett besök är verkligen en nostalgi tripp för alla!

- [Hemsöfästning](#). -Djupt ned i Storråberget på Hemsön ligger en av landets bäst bevarade försvarshemligheter. Hemsön ligger mittemellan Härnösand och Höga Kusten bron, ca 20 min från vardera. För att ta sig ut till ön, får man åka en gratis bilfärja på 5 min - den går ca 2 gånger i timmen. Fästningen som bemannades av 320 personer är intakt och ger en unik inblick i en av Sveriges viktigaste kustförsvarsanläggningar under Kalla Kriget. Kul för hela familjen!
- På toppen av Vårdkasberget har man en fantastisk utsikt och den nyöppnade restaurangen [Hernö Outdoor Lodge](#) har magisk mat!
- I den lilla byn Dala, ca 1mil utanför Härnösand, ligger världens mest prisbelönte gin destilleri [Hernö gin!](#) De brukar ha förbokade ginprovningar och möjlighet till lunch eller fika sommartid.

Om ni sedan fortsätter E4:an norrut så finns en fin Camping strax innan ett klassiskt stopp, Höga Kustenbron. [Snibbens Camping](#) kan vara ett boendalternativ för er. På bronns norra sida ligger [Hotell Höga Kusten](#) och där har man en bra fotovy över bron, kan fika eller äta lunch. Det finns en vandringsled som vi kallar "lilla Höga Kusten" och man kan välja att gå ca 3 km eller ca 7km. Inne i hotellets entré hittar ni karta över leden och sommartid har vi även vårt turistcentra öppet där så passa på att fråga och plocka på er material. På platsen finns även en hantverksbutik och en stor lekplats, finns även frisbeegolf som kan vara roligt för stora, man kan hyra frisbee på hotellet. Vill man så kan man även bo på anrika [Björkudden](#) som har samma ägare som hotellet uppe vid bron.

Turistvägen är ett bra tips när man besöker Höga Kusten och ligger i anslutning till Hotell Höga Kusten. Vägen slingrar sig in i området Nordingrå och där kan ni upptäcka spår av Höga Kustens landhöjning och de lokala hantverken i området. Vägen hittar ni genom att ta andra avfarten till höger efter Höga Kustenbron mot Nyadal. Det kommer vara markerat med "Höga Kusten Södra". Därefter kommer det vara bruna skyltar med vita blommor som tar er hela vägen längs med kusten ut till Ullånger. Där skulle jag rekommendera er ett besök på [Mjälloms Tunnbröd](#) - Sveriges äldsta Tunnbrödsbageri, som har en jättefin delikatessbutik.

Hela sträckan tar kanske runt 1 timme och 20 minuter om man bara kör på och inte stannar. Längs med vägen hittar ni [Mannaminne](#), en konstnärshusbyggnad av Anders Åberg. Ni passerar även de pittoreska fiskelägena [Bönhamn](#) och [Barsta](#). Ni kan även åka förbi [Norrfällsviken](#), det över 350 år gamla fiskeläget i Norrfällsviken ligger i anslutning till naturreservatet. Mer om Nordingrå hittar ni [här](#) och det skulle nog vara trevligt för er att sova någon natt på mysiga [Pelle Åbergsgården](#) eller så finns övernattningsmöjligheter hos Mannaminne. I detta område går vackra [Värdsarvsleden](#).

Gör gärna ett stopp för fika/lunch på mysiga [Gårdsbutiken](#). Jag skulle även rekommendera att göra ett stopp på [Rotsidan](#) där ni kommer väldigt nära havet och får uppleva hällar slipade av istiden och vattnet. Parkeringen är ett öppet område och i anslutning finns breda anlagda stigar, delvis hårdgjord och delvis spångad. I närheten av stranden finns ett anpassat dass för rörelsehindrade samt en iordninggjord sittplats med en vacker utsikt mot havet.

Miss inte heller [Docksta Skofabrik](#) beläget mitt i världsarvet Höga Kusten vid Skulebergets fot, är en av få skofabriker som finns kvar i Sverige. Med anor från 1923 sker skoproduktionen fortfarande för hand med ett gediget hantverk. Detta ligger lättillgängligt efter E4:an vid Docksta.

Naturligtvis är Skuleberget ett stopp man bör göra. Du kan välja flera vägar att vandra till toppen. En väg till toppen på Skuleberget är från baksidan där [Friluftsbyn](#) ligger. De sköter bla Toppstugan på toppen av berget. Med liften som går upp till toppen kan man ta sig upp till toppen utan ansträngning.

Kanske vågar ni er på att klättra till toppen!? [Via Ferrata](#) hjälper er med utrustning mm. Vid Skulebergets fot ligger [Naturum Höga Kusten](#) där ni hittar massor med information om världsarvet. In till [Skuleskogens nationalpark](#), det finns flera olika entréer in till nationalparken. SYD, VÄST och NORD. Vid entré Nord är det en spång första början av leden och den kan man gå med lätthet.

Ett stopp skulle även kunna vara [High Coast Distillery](#) - Här produceras whisky som det talas om i hela världen. I det gamla kraftverket från förra sekelskiftet finns de stora kopparpannorna och i lagerhusen vilar tusentals fyllda whiskyfat. I Kramfors kommun även Häxberget som bär en mörk historia om dömda kvinnor, samt fåtal män, som år 1675 brändes på bål på grund av rädsla för häxor. Här kan man vandra längst en stig från Torsåkers kyrka upp till berget.

På [Häxmuseet](#) får man reda på allt om denna mörka bit av historia. [Gamla Ytterlännäs kyrka](#) från 1200-talet, en vacker byggnad med ståtliga målningar på insidan. [Monumentet för Ådalen 31](#) som upprättats till minne av den tragedi som inträffade, för 90 år sedan i år, då 5 omkom efter att militären öppnade eld mot demonstranter som kämpade för bättre arbetsvillkor. Ett starkt ögonblick i Sveriges historia! Monumentet finns intill den vackra Sandöbron. Vill ni se Höga Kusten från havssidan jag kan rekommendera att åka en tur med [Ådalen 3](#). Det är en restaurangbåt som går från Härnösand eller Kramfors olika dagar. Det är en jättetrevlig tur som brukar gå så man får se Höga Kustenbron, turen brukar innehålla någon slags buffé och på kvällstureorna musikunderhållning. De kanske inte har programmet klart inför sommaren ännu men håll utkik på deras hemsida. Man kan även åka båt ut till [Ulvön](#). Ön är en pärla i Höga Kusten och det blir som en hel dagsutflykt eller om ni vill lyxa lite så sov över på [Ulvö hotell](#) som är jättefint och har väldigt bra mat.

Jag tycker även att en tripp i inlandet är värt tiden. Då skulle ni kunna sova bekvämt på [Hotell Hallstaberget](#). Där kan ni njuta av utsikten och passa på att relaxa i deras fina spa. Vidare skulle jag rekommendera er att åka till Näsåker och titta på de fascinerande hållristningarna och niplandskapet som formats av inlandsisens framfart.. På [Hållristningsmuseet](#) kan ni lära er allt! Ca 20 min från hållristningarna finns en gammal nedlagd gruva, [Edsele gruva](#), som numera är vattenfylld och den var en av förra sommarens nykomlingar dit folk åkte. det är en vacker och fascinerande plats med ett klart blågrönt vatten. Jag kan sedan rekommendera en middag hos [Imnäs Barbeque](#), en liten enkel restaurang på en loge som nästan bara är känd hos lokalbefolkningen. Bör bokas!

Ett tips! I Sollefteå finns två företag som erbjuder Glamping! Sov i skogen i lyxiga, inredda tält! Kolla in [Fieldssweden](#) och [Sollefteåguiderna](#) vad de har att erbjuda för upplevelser.

I Örnsköldsvik kan man hitta fina hotell och stadsnära vandring. Örnsköldsvik ligger mellan två stadsberg. [Varvsberget](#) och Åsberget erbjuder vidunderliga utsikter, storslagen natur och goda motionsmöjligheter.

En lättvandrad och familjevänlig led är den 70 km långa kulturleden [Arnäsleden](#). Strax norr om Örnsköldsvik ligger fiskeläget Skeppsmalen, med lotsplats, kapell och genuina sjöbodrar. Längst ute i havsbandet, på Skagsuddes klippor, står Skags fyr. Utforska området via vackra strövarstigar som exempelvis [Lotsstigen](#) och njut av den storslagna utsikten från den nordligaste platsen i världsarvet Höga Kusten. Här hittar du också världens första surströmmingsmuseum, [Fiskevistet](#).

Det finns en hel del riktigt bra restauranger. [Linnéa och Peter](#) är en exklusiv restaurang i Örnsköldsviks centrum. Kocken Linnéa kom på andra plats i finalen för Kockarnas Kamp 2018 och maten håller hög klass eftersom restaurangen är väldigt populär, kan det vara svårt att få bord med kort varsel så framförhållning är viktigt här! Saltmagasinet i hamnen, Strandkajen i hamnen och The Chef i hamnen är några andra tips. Här är några badplatser jag kan rekommendera,

Skeppsmalen. Klippor norr om Örnsköldsvik med en fyr på stranden. Fjälludden. Längst ute på Genesön finns bastu och Havsbad. [Gullviks Havsbad](#) är en jättefin strand och camping. Inspirerande för fotografering är ju alla utsiktsberg vi har! [HÄR](#) hittar du tips på utsikter!

Långt mejl med mycket info men jag hoppas du har fått lite hjälp på vägen!

Varmt välkommen att kontakta oss åter om ni har fler frågor eller funderingar! Ni når oss via mejl eller telefon 0771-26 50 00.

Tips! Ladda ner vår app Höga Kusten på [Google Play](#) eller [App Store](#), här hittar ni alla besöksmål i Höga Kusten och även förslag på rundresor och vandringar.

Som Höga Kusten-vän är du viktig för oss. Det är också därför vi ber dig att ta det egna ansvaret på fullt allvar och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring hur du skyddar dig själv och andra. Aktuell information hittar du på folkhalsomyndigheten.se.

Varmt välkommen till Höga Kusten!

Med vänlig hälsning

Katrin

Destinationssäljare, Turistservice

Höga Kusten Destinationsutveckling AB

Höga Kusten Turistservice

Postadress: Torggatan 10, 89133 Örnsköldsvik

Besöksadress: Höga Kusten Turistservice, vid Högakustenbron

Ring Höga Kusten: 0771-26 50 00

www.hogakusten.com